

Una red mundial de oración y servicio atenta a las necesidades de la humanidad

Propuesta de Ejercicio

Ejercicio:

Te invitamos a que realices un ejercicio de misión en comunidad. Te invitamos a que te acerques a una comunidad de la Red de Oración del Papa, o te pongas en contacto con la Oficina Nacional de tu país y te ofrezcas para colaborar en la misión que allí se lleva adelante. Allí las oficinas llevan adelante actividades para la misión y podrán orientarte cómo colaborar con ellas en la rama adulta o en el MEJ (Movimiento Eucarístico Juvenil) su rama juvenil.

1.- Servicio eucarístico a los enfermos. (Ministros Extraordinarios de la Eucaristía) Ofrecerse a ser misioneros de la eucaristía.

2.- Open Chapel: ofrecerse como misioneros de Iglesia abierta. Personas que van con amigos, familiares, personas de su comunidad para abrir iglesias y capillas, y rezar junto a otros.

3.- Misioneros del Video del Papa. Dos o tres personas que van al encuentro de la gente en sus casas para mostrarles el video, sobre todo cuando el tema está vinculado con su realidad.

4.- Equipos de apoyo al MEJ. Personas que trabajan en diversos servicios, cocina, logística, organización, formación para las diferentes actividades que llevan adelante las comunidades MEJ. Las personas que quieren apoyar el MEJ están invitadas a formar parte de una comunidad de la Red de Oración del Papa o crearla si no existe allí donde están. Estas comunidades son un apoyo espiritual para la misión (ver modalidades de participación).

discurso, dile al Señor qué y cómo te entregas y pídele que si Él te necesita te reciba en su misión.

5.- *Adoradores.* Personas que se ofrecen a sostener el servicio de adoración eucarística en Parroquias, Capillas, Santuarios.

6.- *Equipos de formación y animación de El Camino del Corazón.* Personas que se ofrecen para formarse y dar El Camino del Corazón en diversas modalidades, talleres, retiros, charlas en Parroquias, Colegios, Comunidades.

Otros servicios que saquen adelante las Oficinas Nacionales de la Red Mundial de Oración del Papa.

Practica del Examen Temático.
Releer el Camino del Corazón.

Hemos llegado al final de este recorrido. Sin duda que a lo largo del mismo el Señor habrá sembrado en tu corazón innumerables gracias. Es hora de hacer la cosecha.

Te invitamos a que llenes tu canasta con aquello que reconoces como gracias recibidas de manos del Señor en este itinerario.

Este ejercicio puede llevarte un tiempo prolongado. Por tanto, puedes realizarlo por etapas.

1. Entra en clima de oración disponte a vivir un tiempo de silencio y encuentro con el Señor. Respira hondo algunas veces, aquieta las ideas, contacta con tu corazón.

2. Agradece al Señor el tiempo que te ha regalado viviendo El Camino del Corazón, pasa como en película los momentos, los sentimientos, las ideas, las experiencias que has vivido a lo largo de este recorrido. Pierde el tiempo agradeciendo y gustando lo que has vivido.

3. Toma tu cuaderno o libreta, en el que hayas ido anotando las resonancias que cada uno de los pasos ha ido dejando en tu corazón. Vuelve a las palabras más resonantes, a las imágenes que han quedado grabadas, a las frases, a la música, a esa lectura que ha hecho eco en tu corazón. No te apures recorre paso por paso lo que ha sido de más impacto para ti.

4. A medida que vuelvas a cada paso y cuando hayas agotado la relectura de cada uno pondrás un nombre a ese paso. Nombrarás la experiencia de haber pasado por él. ¿Qué nombres pondrías a la experiencia de haber pasado por el paso uno, por el paso dos, por el tres, cuatro, y así con cada uno?



5. Cuando hayas puesto nombre a cada paso y lo hayas anotado, dejarás que ellos resuenen en tu corazón.

6. Agradece al Señor por el regalo de estas experiencias.

7. Pide luz para reconocer la gracia de cierre del itinerario, el nombre de la experiencia completa. ¿Cómo llamarías a toda la experiencia completa? Pide al Señor que te regale un nombre. Espera su palabra y anótala en tu cuaderno. Este nombre es una frase corta, no más de 5 o seis palabras, muy significativas para ti, o una imagen, o un cuadro del Evangelio.

8. Esta frase será tu consigna o moción fundamental. Es una frase que cada vez que la repitas te ayudará a volver a pasar por el corazón la experiencia. Será tu propia jaculatoria, esa palabra de amor que el Señor quiere dejar impresa en tu corazón como recuerdo de este camino que han realizado juntos.

9. Agradece las gracias recibidas y guarda en tu corazón esta consigna que te acompañará hasta la próxima vez que inicies este recorrido.

10. Apoyándote en el documento que presenta las diversas modalidades de participación escucha tu corazón para reconocer como el Señor te llama a encarnar este deseo a través una decisión. ¿Cómo deseas continuar este camino? ¿Te sientes llamado a comprometerte en esta misión de compasión con la Alianza con Jesucristo?

- Para profundizar. Recursos. Anexo Seis. “La Red Mundial de Oración del Papa, una participación en la dinámica del Corazón de Jesús”

