

Ejercicio - Práctica de la Relectura Profundización del tercer momento de la relectura.



Contemplar el mundo – Considerar el mañana.

En los Ejercicios Espirituales, San Ignacio de Loyola, nos presenta a DIOS contemplando el mundo: cómo “las tres Personas divinas” miraban “toda la planicie o redondez del mundo llena de hombres, y cómo, viendo que todos descendían al infierno, se determina en su eternidad que la segunda persona se haga hombre, para salvar el género humano; y así, venida la plenitud de los tiempos, enviando al ángel san Gabriel a Nuestra Señora”.

Y el verbo se hizo carne y habitó entre nosotros (Evangelio según san Juan, cap. 1, 14).

También nosotros estamos invitados a contemplar nuestro mundo con sus desafíos, alegrías y sufrimientos, temores y esperanzas, y llevarlo en nuestras oraciones.

Ante la cruz, como hizo San Ignacio, puedo preguntarme y meditar: “¿Qué he hecho por Cristo? ¿Qué estoy haciendo por Cristo? ¿Qué debo hacer por Cristo?”

Práctica de la relectura temática. Búsquedas, deseos y futuro.

Te proponemos un ejercicio de relectura para orientar tus búsquedas y buenos propósitos. Será un momento de oración de cara al futuro próximo.

Busca un lugar tranquilo y aquieta el corazón, las ideas dispersas y respira pausadamente.

Deja que el Señor te mire, estás en su presencia. Agradécele por acompañarte en este rato de oración.

¿Hay algo que desees agradecer especialmente?

Mira tu corazón y deja que resuene en él una pregunta de Jesús: ¿Qué buscas? Pon en esta pregunta las personas, lugares, actividades que llenan tu día. Deja que haga eco en el corazón.

Y luego habla con el Señor de tus deseos y anhelos para con tu familia, tus amigos, tus estudios, el trabajo, tus diversiones.

Haz lugar y deja un tiempo para que el Señor te regale una palabra sobre lo que traes a su presencia.

Agradece el momento, toma nota de lo que ha quedado en tu corazón y cierra tu oración.